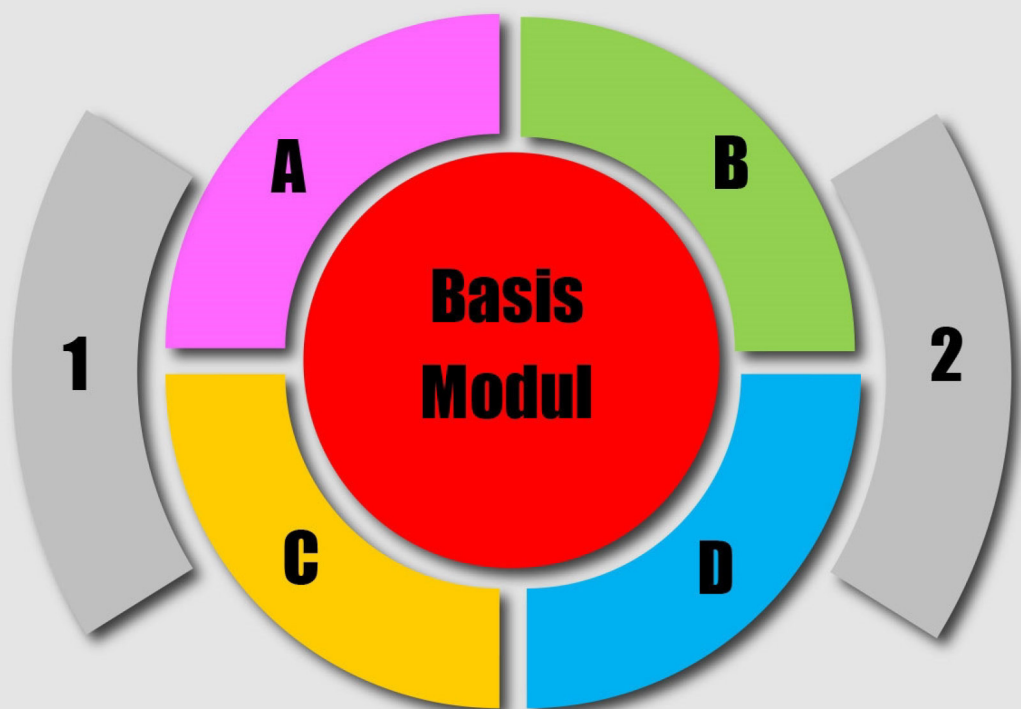


# Das Konzept



## Und so funktioniert es:

Kombiniere das Basis Modul mit beliebig vielen Zusatzbausteinen. Du kannst Übungen aus allen Modulen von A bis D in dein Training einbauen, aber auch gezielt einzelne Module auswählen (je nach Fahrkönnen).

Zu jedem Training können dann noch die Zusatzmodule 1 und 2 gewählt werden.

**Das Individualtraining ist ab 3 Stunden buchbar.**

### Preise:

#### Einzeltraining

Dauer	Preis
3 Stunden	237 €
5 Stunden	337 €
7 Stunden	437 €

Alle Preise inkl. Basismodul und MwSt.

#### Gruppentraining

Anzahl	Dauer	Preis
Mind. 5-max. 8 Teilnehmer pro Gruppe	Von 9.00 bis 16.00 Uhr inkl. Mittagessen	Pro Person 87 €

Preise für Tages- u. Wochenendtouren auf Anfrage.

## **Du mit deinem Motorrad**

**Der richtige Einstieg in dein Training. Die Grundlagen des Motorradfahrens wie die Ergonomie werden dir hier beigebracht. Aufwärmübungen mit Motorradturnen bereiten dich auf die weiteren Module vor.**

# **BASIS MODUL**

### **Stabilisieren**

**Ein Motorrad stabil auf Kurs zu halten will gelernt sein. Übungen, wie die Spurgasse, das Carré, richtiges Anfahren und Anhalten, sowie der Trail-Stop stehen in diesem Modul auf dem Programm.**

# **A**

### **Bremsen**

**Nur wer gut und richtig bremst fährt sicher. Nach den Grundlagen zum Bewegungsablauf trainierst du hier den Lösereflex, lernst vieles über unterschiedliche Fahrbahnzustände und über die Restgeschwindigkeit.**

# **B**

### **Ausweichen**

**Lerne bei einer Ausweichsituation richtig zu reagieren, wie man dabei den richtigen Lenkimpuls gibt, bremst und zur Not die Flucht ins Gelände antritt.**

# **C**

### **Kreisbahn fahren**

**Nach deiner Selbsteinschätzung lernst du zuerst die richtige Sitzposition, um dann mit Übungen auf der Kreisbahn dein Motorrad in Schräglage richtig zu beherrschen.**

# **D**

### **Kurventraining**

**Fahre mit deinem Instruktor auf einer kurvenreichen Straße. Lerne wie man Spitzkehren und aufeinanderfolgende Kurvenkombinationen richtig fährt.**

# **1**

### **Videoanalyse**

**Richtige Weiterentwicklung macht man mit der Videoanalyse. Du kannst deine Fehler zusammen mit deinem Instruktor analysieren und dich dabei selbst anschauen.**

# **2**