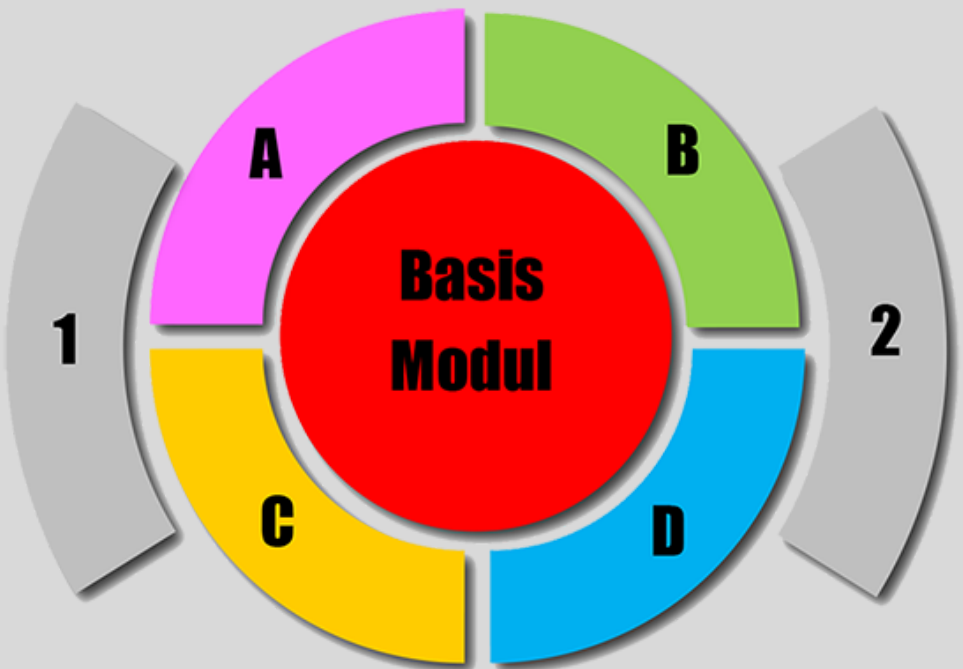


DAS KONZEPT



Und so funktioniert es:

Kombiniere das Basis-Modul mit beliebig vielen Zusatzbausteinen. Du kannst Übungen aus allen Modulen von A bis D in dein Training einbauen, aber auch gezielt einzelne Module auswählen (je nach Fahrkönnen).

Zu jedem Training können dann noch die Zusatzmodule 1 und 2 gewählt werden.

Das Individualtraining ist ab 4 Stunden buchbar.

Preise:

Einzeltraining:
Startort: Kandel

Dauer	Preis
4 Stunden	184 €
Tagestraining	337 €

Preise für Gruppentraining, Tages- und Wochenendtouren auf Anfrage.

Du mit deinem Motorrad

Der richtige Einstieg in dein Training. Die Grundlagen des Motorradfahrens wie die Ergonomie werden dir hier beigebracht. Aufwärmübungen mit Motorradturnen bereiten dich auf die weiteren Module vor.

**BASIS
MODUL**

Stabilisieren

Ein Motorrad stabil auf Kurs zu halten will gelernt sein. Übungen, wie die Spurgasse, das Carré, richtiges Anfahren und Anhalten, sowie der Trail-Stop stehen in diesem Modul auf dem Programm.

A

Bremsen

Nur wer gut und richtig bremst fährt sicher. Nach den Grundlagen zum Bewegungsablauf trainierst du hier den Löse reflex, lernst vieles über unterschiedliche Fahrbahnzustände und über die Restgeschwindigkeit.

B

Ausweichen

Lerne bei einer Ausweichsituation richtig zu reagieren, wie man dabei den richtigen Lenkimpuls gibt, bremst und zur Not die Flucht ins Gelände antritt.

C

Kreisbahn fahren

Nach deiner Selbsteinschätzung lernst du zuerst die richtige Sitzposition, um dann mit Übungen auf der Kreisbahn dein Motorrad in Schräglage richtig zu beherrschen.

D

Kurventraining

Fahre mit deinem Instruktor auf einer kurvenreichen Straße. Lerne wie man Spitzkehren und aufeinanderfolgende Kurvenkombinationen richtig fährt.

1

Videoanalyse

Richtige Weiterentwicklung macht man mit der Videoanalyse. Du kannst deine Fehler zusammen mit deinem Instruktor analysieren und dich dabei selbst anschauen.

2